Lugar	Comunidad de Cuidado Tierra del Sol
Fecha	6 de agosto de 2026 10:00 AM
Tema	Mesas de trabajo construcción PAI personas mayores
Desarrollo	Como parte del proceso de construcción del Plan de Atención Institucional (PAI), se desarrollaron cuatro mesas de trabajo con las personas mayores, empleando la metodología de Marco Lógico y la técnica participativa de lluvia de ideas, con el propósito de identificar, concertar y priorizar las actividades que harán parte de cada una de las líneas de atención del PAI. Las mesas de trabajo se organizaron en torno a los siguientes ejes: • Jornada 1: Ocupación Humana. • Jornada 2: Cuidado Integral. • Jornada 3: Familia, Participación y Redes. • Jornada 4**:** Convivencia. Cada jornada se desarrolló en dos momentos metodológicos: 1.Generación de ideas. El equipo interdisciplinario presentó el propósito de la línea de atención correspondiente y explicó las actividades orientadoras contempladas en el Anexo Técnico. Posteriormente, las personas mayores compartieron sus propuestas, intereses y sugerencias, las cuales fueron registradas en una cartelera mediante la técnica de lluvia de ideas. 2. Priorización de propuestas: Una vez consolidadas las actividades planteadas, se realizó un ejercicio de votación participativa. Cada persona mayor expresó su nivel de preferencia utilizando un sistema de colores: verde para la actividad de mayor interés, amarillo para aquellas que consideraba pertinentes y rojo para las propuestas con menor aceptación. Este ejercicio permitió establecer consensos y priorizar las actividades que integrarán el Plan de Atención Institucional. Al finalizar cada jornada, el equipo interdisciplinario consolidó la información obtenida, sistematizó los resultados de la votación y analizó las propuestas formuladas por las personas mayores. Los resultados servirán como insumo para la formulación del Plan de Atención Institucional (PAI), así como para la definición de la línea base, la ponderación y el seguimiento de los indicadores de gestión y de resultados. 1.Ocupación Humana – 3 de agosto de 2026 Se realizaron cuatro mesas de trabajo con las personas mayores, distribuidas en diferentes espacios de la Comunidad de Cuidado, con la participación del equipo interdisciplinario, así: Sala de televisión: psicología, fisioterapia y tallerista., salón de terapia ocupacional: trabajo social, psicología y terapia ocupacional, salón de fisioterapia: fisioterapia, tallerista y gerontología, carpa trasera: terapia ocupacional, gerontología y trabajo social. Durante la lluvia de ideas, las personas mayores propusieron actividades relacionadas con el fortalecimiento de la ocupación humana, entre ellas: deporte, dibujo, canto, música, baile, pintura, lectura, tertulias, modelado con plastilina, salidas recreativas, bingos,

	celebraciones, paseos, natación, danzas, aprendizaje de instrumentos musicales, tejido, artesanías, talleres de culinaria, competencias, reconocimiento de la diversidad cultural, tradiciones colombianas, bazares, cine y actividades relacionadas con el trabajo. Posteriormente, mediante un ejercicio de priorización, las actividades con mayor votación fueron aquellas orientadas al fortalecimiento de la identidad cultural, destacándose la música, las danzas, la gastronomía, los tejidos, las artesanías y otras actividades ocupacionales tradicionales. Asimismo, se priorizaron los juegos de memoria como estrategia para favorecer la estimulación cognitiva. 2.Cuidado Integral – 4 de agosto de 2026 Se desarrollaron cuatro mesas de trabajo con las personas mayores, organizadas en los siguientes espacios: Sala de televisión: nutrición, gerontología y enfermería, salón de terapia ocupacional: trabajo social, psicología, técnico ambiental y tallerista, salón de fisioterapia: terapia ocupacional, trabajo social, nutrición y tallerista, carpa trasera: fisioterapia, psicología y nutrición. Durante la lluvia de ideas, las personas mayores propusieron actividades relacionadas con el cuidado integral, entre las que se destacaron la celebración semanal de la eucaristía, ejercicios de relajación, trabajo en la huerta, reciclaje, organización de la ropa, cuidado de la piel, aprendizaje de nuevos conocimientos, actividades de conciencia y autocuidado, intercambio de recetas, fortalecimiento del afecto mutuo, prevención de violencias y actividades de estimulación cognitiva. Como resultado del ejercicio de priorización, las actividades con mayor votación fueron la celebración de la eucaristía, jornadas de bienestar (spa), espacios para abordar la muerte como parte del ciclo de la vida, ejercicios de relajación y actividades para la expresión de la historia de vida. 3.Familia, Participación y Redes – 5 de agosto de 2026 Se realizó una mesa de trabajo en el salón de fisioterapia, liderada por los profesionales de gerontología y fisioterapia, con el propósito de recoger, mediante la metodología de lluvia de ideas, las percepciones y propuestas de las personas mayores frente al eje de Familia, Participación y Redes. Durante el ejercicio, las personas mayores resaltaron la importancia de participar en escenarios comunitarios como la iglesia y la Junta de Acción Comunal. Asimismo, manifestaron el interés por continuar aportando en la toma de decisiones, fortaleciendo el ejercicio de su autonomía y manteniendo espacios que les generen tranquilidad y bienestar. Igualmente, priorizaron las oportunidades para compartir con sus familias mediante visitas, salidas al medio familiar y llamadas telefónicas. También destacaron la importancia de los encuentros generacionales e intergeneracionales como escenarios para transmitir sus conocimientos y experiencias, así como la continuidad de las visitas de diferentes instituciones, entre ellas la Cruz Roja, la Policía Nacional y el Ejército Nacional. Es importante precisar que, para esta línea, únicamente fue posible desarrollar una mesa de trabajo, debido a que varios profesionales del equipo interdisciplinario se encontraban realizando acompañamiento a citas médicas, procesos de ingreso de persona mayor y la atención de un caso fortuito. 4.Convivencia – 6 de agosto de 2026, Se desarrollará una mesa de trabajo con las personas mayores mediante la metodología de lluvia de ideas, orientada a revisar los acuerdos de cuidado existentes y recoger propuestas para fortalecer la

convivencia, el buen trato y la corresponsabilidad.

Durante el ejercicio se abordarán aspectos relacionados con el respeto, la tolerancia, la escucha, el uso de un lenguaje cordial, el cuidado de los espacios comunes, el cumplimiento de las normas de seguridad, la participación voluntaria y el apoyo a otras personas mayores, respetando su autonomía.

Asimismo, se recogerán propuestas frente a las actividades de promoción del buen trato y prevención de las violencias, socialización del Acuerdo de Corresponsabilidad, conformación del Comité de Convivencia, adaptación institucional y socialización de las rutas de atención.

Se anexa registro fotográfico:









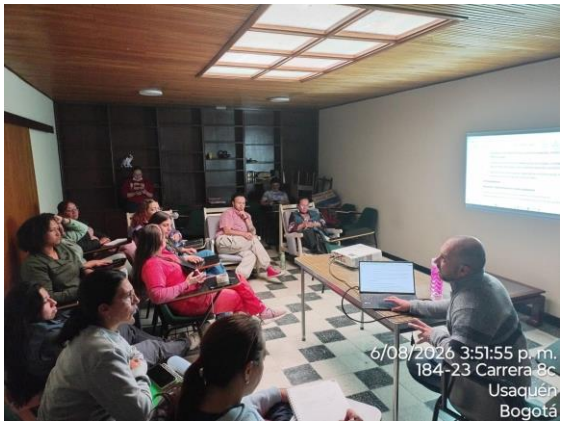




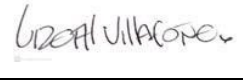
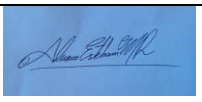








	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	Claudia Mónica Meza Lozano	Profesional Nutricionista	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Laura Paola Espinosa Montaña	Profesional Psicologia	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Angela Patricia Timote Prada	Técnico tallerista	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Luisa Fernanda León	Profesional gerontología	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Neffer silva	Profesional Terapia ocupaciona	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	

	Lizeth Johana Villafañe Hernández	Profesional Terapia ocupaciona	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Jessica Lopez Muñoz	Profesional Fisioterapia	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Oscar Guillén Cardona	Profesional trabajo social	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Rina Milena Castillo Pardo	Profesional Psicologia	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Angela Esperanza Pérez Barajas	Profesional jefe de enfermeria	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Rene Alejandro Pamo Plata	Técnico ambiental	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Angela Maria Rico Pinilla	Profesional gerontología	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Clara Astrid García Rodríguez	Técnico aux. TO	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Lucy Jazmín Rodríguez Cruz	Profesional trabajo social	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Fair Castrillón	Profesional Fisioterapia	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Mayra Alejandra Galindo Vergara	Profesional Nutricionista	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Esteban Medina	Técnico tallerista	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	
	Raquel Pinto Sánchez	Coordinadora	Comunidad de cuidado Tierra del Sol	

Compromisos	Actividad	Responsable	-Fecha límite
	No aplica		
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	Angela María Rico Pinilla Gerontóloga		